TAHTA

7. Sınıf | Fen Bilimleri

DERS ÖZETİ · VÜCUDUMUZDAKİ SİSTEMLER

Sindirim Sistemi

Sindirim, büyük besin moleküllerinin **kana geçebilecek küçük moleküllere** ayrılmasıdır. Besin sırasıyla ağız, yutak, yemek borusu, mide, ince bağırsak ve kalın bağırsaktan geçer.

1 Organlar Sırasıyla

- Ağız → yutak → yemek borusu
- Mide → ince bağırsak → kalın bağırsak
- Hafıza cümlesi: Ahmet Yarın Yine Maça İlk Kez gidecek
- Yutak, yemek borusu, kalın bağırsak: sindirim yok

2 Kimyasal Sindirim Nerede Başlar?

- Karbonhidrat: ağızda (tükürük)
- Protein: midede (mide öz suyu)
- Yağ: ince bağırsakta
- Hepsi ince bağırsakta tamamlanır

3 Yardımcı Organlar

- Besin içlerinden geçmez
- Karaciğer safra üretir, safra kesesi depolar
- Safra yağları küçük damlacıklara ayırır
- Pankreas öz suyu ince bağırsağa gelir

4 Mekanik mi, Kimyasal mı?

- Mekanik: boyut küçülür, yapı aynı kalır
- Kimyasal: enzimlerle yapı taşlarına ayrılır
- Mekanik sindirim kimyasalı kolaylaştırır

5 Sağlık İçin 4 Öneri

- Lifli besinler ye
- Bol su iç
- Yavaş ye, iyi çiğne
- El yıka, diş fırçala

Organ-Görev Tablosu

Organ	Sindirim türü	Temel görevi
Ağız	Mekanik + kimyasal	Çiğneme; karbonhidrat sindirimi başlar
Yutak ve yemek borusu	Yok	Lokmayı mideye taşır
Mide	Mekanik + kimyasal	Karıştırma; protein sindirimi başlar
İnce bağırsak	Mekanik + kimyasal	Sindirim tamamlanır, emilim olur
Kalın bağırsak	Yok	Su ve mineral emilir, artık atılır

ÇÖZÜMLÜ ÖRNEKLER

Sindirim Sistemi: adım adım 5 örnek

ÖRNEK 1 ORGAN-GÖREV

Kimyasal sindirimin büyük kısmının olduğu ve emilimin başladığı organ hangisidir?

1. Anahtar kelimeler: kimyasal sindirim ve emilim.
2. Mide besini kısmen sindirir, emilim yeri değildir.
3. Sindirimin bittiği, besinin kana geçtiği yer ince bağırsaktır.

Cevap: İnce bağırsak

ÖRNEK 2 YARDIMCI ORGAN

Mide, karaciğer, ince bağırsak, yemek borusu: hangisi kanalın parçası değildir?

1. Besinin geçtiği organları ele: mide, ince bağırsak, yemek borusu.
2. Karaciğerin içinden besin geçmez.
3. Karaciğer safra üreterek sindirime yardım eder.

Cevap: Karaciğer

ÖRNEK 3 SİNDİRİM TÜRÜ

Dişlerle besinin küçük parçalara ayrılması hangi tür sindirimdir?

1. Besinin yapısı değişmiyor.
2. Yalnızca besinin boyutu küçülüyor.
3. Boyut küçülüp yapı aynı kalıyorsa sindirim mekaniktir.

Cevap: Mekanik sindirim

ÖRNEK 4 TAŞIMA

Yemek borusunda hangi tür sindirim olur?

1. Yemek borusu kas hareketiyle lokmayı iter.
2. Bu hareket besini parçalamaz.
3. Görevi yalnızca mideye taşımaktır.

Cevap: Sindirim olmaz

ÖRNEK 5 SAFRA

Safra yağlara ne yapar ve bu hangi tür sindirimdir?

1. Safra karaciğerde üretilir, ince bağırsağa gelir.
2. Yağları küçük damlacıklara ayırır.
3. Yağın yapısı değişmediği için sindirim mekaniktir.

Cevap: Yağları damlacıklara ayırır; mekanik sindirim

TAHTA

7. Sınıf | Fen Bilimleri

MİNİ TEST

Sindirim Sistemi: 10 soruda kendini dene

Ad Soyad: Tarih: Doğru / Yanlış:

1. Besin mideden sonra hangi organa geçer?

A) Yemek borusu **B)** Kalın bağırsak
C) İnce bağırsak **D)** Yutak

2. Hangisi doğru sıralamadır?

A) Ağız, yutak, yemek borusu, mide
B) Ağız, yemek borusu, yutak, mide
C) Ağız, mide, yutak, yemek borusu
D) Yutak, ağız, mide, yemek borusu

3. Sindirim olmayan, artıklardaki suyun emildiği organ hangisidir?

A) Mide **B)** Kalın bağırsak
C) Ağız **D)** İnce bağırsak

4. Proteinlerin kimyasal sindirimi ilk olarak nerede başlar?

A) Ağız **B)** İnce bağırsak
C) Kalın bağırsak **D)** Mide

5. Sindirimi biten besinlerin kana geçtiği organ hangisidir?

A) İnce bağırsak **B)** Yemek borusu
C) Yutak **D)** Mide

6. Hangisi kimyasal sindirime örnektir?

A) Dişlerin besini öğütmesi
B) Midenin besini karıştırması
C) Tükürüğün nişastayı parçalaması
D) Dilin lokmayı itmesi

7. Mekanik sindirimde ne olur?

A) Besin yapı taşlarına ayrılır
B) Besinin yalnızca boyutu küçülür
C) Besin kana geçer
D) Enzimler besini değiştirir

8. Aşağıdakilerden hangisi sindirime yardımcı organdır?

A) Mide **B)** Yemek borusu
C) Kalın bağırsak **D)** Pankreas

9. Hangisi sindirim organlarının sağlığı için faydalıdır?

A) Lifli besinler yemek **B)** Yemeği hızlıca yutmak
C) Gün boyu az su içmek **D)** Sık sık hazır gıda yemek

10. Hangisi sindirim organlarına zarar verebilir?

A) Yemekten önce el yıkamak
B) Su yerine sürekli gazlı içecek içmek
C) Dişleri düzenli fırçalamak
D) Sebze ve meyve yemek

Cevap anahtarı

1. C · Sıra: mide → ince bağırsak → kalın bağırsak.

2. A · Besin ağızdan yutağa, oradan yemek borusu ile mideye gider.

3. B · Kalın bağırsakta sindirim olmaz; su ve mineraller emilir.

4. D · Mide öz suyu proteinlerin kimyasal sindirimini başlatır.

5. A · Emilim büyük ölçüde ince bağırsakta olur.

6. C · Tükürük nişastanın yapısını değiştirir; bu kimyasal sindirimdir.

7. B · Mekanik sindirimde besinin yapısı aynı kalır, sadece küçülür.

8. D · Pankreas, öz suyunu ince bağırsağa gönderen yardımcı organdır.

9. A · Lifli besinler bağırsakların düzenli çalışmasına yardım eder.

10. B · Su yerine sürekli gazlı içecek içmek sindirimi olumsuz etkileyebilir.

Konunun tam anlatımı ve daha fazla soru:
tahtaapp.com/blog/dersler/7-sinif-fen-bilimleri-sindirim-sistemi-konu-anlatimi